

ディスカッションシート ②

(仮説作り)

C. 都市の日常生活で意図的に「非日常に切り替える方法」とは?

日常生活のシーン	「非日常」に切り替える方法
1. 朝起きた時 (平日)	<p>走る 朝家専</p> <p>朝洗</p> <p>エクストリーム 出社</p> <p>日の出を見る</p> <p>BGM(TV) も変える</p>
2. 通勤している時 (自宅 → 仕事場)	<p>歩いて 始発に乗る</p> <p>途中下車(川崎)・7分民族衣装</p> <p>朝ごはんを食べる(カマ、築地)</p> <p>音楽、読書</p>
3. 平日の夜 (月or木曜)	<p>アロマ</p> <p>料理(おっくもの)</p> <p>同僚とおしゃべりBq&A (日常) (非日常)</p>
4. ランチ Any time	<p>ちやんとお弁当をつくる</p> <p>ホットラックランチ</p> <p>おじりランチ(ゲーム感覚)</p> <p>ちやとした(おみやげを隠して) happy birthday</p> <p>お菓子を火売の2倍する</p> <p>人を家にお呼び(強制リセット(?)) ←</p>

メンバー: Dan yuya Lqimi

※ シブヤ大学のWEBサイト(活動報告用ブログ)に公開されるので「あだ名」等が良いです!

<Point>

★ 朝早く起きる

★ 非日常は日常/日々を生活を整えていないとハードルが高くなる。延長にある!

ディスカッションシート ②

(仮説作り)

強制的に

C. 都市の日常生活で意図的に「非日常に切り替える方法」とは?

日常生活のシーン

「非日常」に切り替える方法

1. 朝起きた時
(平日)

朝、スポーツもある。
ランニング、ヨガ、クラブで踊る

2. 通勤している時
(自宅 → 仕事場)

ビルクーニにしない、何日違う工夫をする。
音楽。
読書、歩く場所、バスに乗りない、時間を変えらる。

3. 平日の夜
(月or木曜)

銭湯、お祭り、アロマ
夜飯、夜更
ヒール、マナー研修で飲み会、図書館

2. 4-6で規定。
4. 休日~~の~~ランチ
趣味

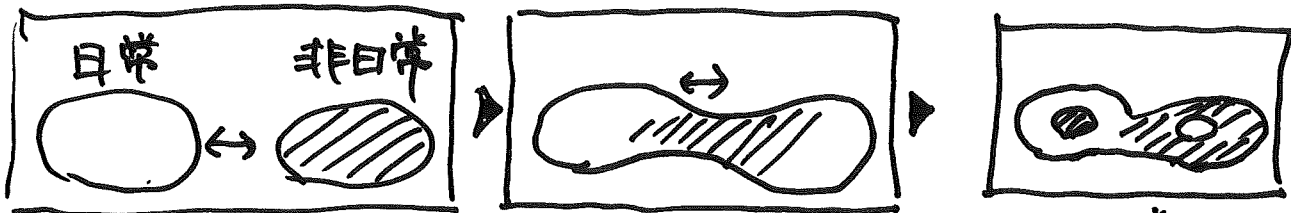
新しい飲み会 ex. ビールファン
別のランチエーション

趣味も別のランチエーション。

メンバー:

愛梨、ゆうき、マツキ

※ シブヤ大学のWEBサイト(活動報告用ブログ)に公開されるので「あだ名」等が良いです!



ディスカッションシート ②

(仮説作り)

日常の中に非日常を
非日常の中に日常を
互いに取交せしめ

C. 都市の日常生活で意図的に「非日常に切り替える方法」とは?

日常生活のシーン

「非日常」に切り替える方法

日常の軸
1. 朝起きた時
(平日)
↓ ↑
夜 休日

[休日の夜に行き先を変える]

- ・お酒をのむ
- ・お風呂に入る
- ・お肉かき食事をする

 } 時間をかけて
かきつり

2. 通勤している時
(自宅 → 仕事場)

[いつもの場所を観光スポットにする]

- ・ガレキを見る
- ・まち並みを見る
- ・生かきを見る

 } 視点を
変える

3. 平日の夜
(月 or 木曜)
↓ ↑
休日 朝

[休日の朝に行き先を変える]

- ・おせん寝る → 早寝
- ・朝ごはんを時間かきする

 } 帰る場所
を変える
が2ハウス

4. 1st 2nd
アパート 学校 職場

自分の 3rdプレイス
ex) シブヤ大学
をつくる!

メンバー:

ひろ 二ひろ 一三 あけサ

※ シブヤ大学のWEBサイト(活動報告用ブログ)に公開されるので「あだ名」等が良いです!